Bouldern: Faszinierender Klettersport für Tüftler

Nicht besonders hoch, dafür aber umso spannender: Bouldern ist Sportklettern bis zu einer Höhe, aus der man problemlos noch abspringen könnte. Doch von den Schülern der Outdoorklasse 5d will das natürlich keiner freiwillig.

Bouldern ist weit mehr als anspruchsvolles Ganzkörpertraining. Schnell merken die Schüler, welche Qualitäten beim Bouldern gefragt sind. Denn die spezielle Herausforderung besteht darin, seine Kletterfähigkeiten auf kurzer Strecke so kreativ einzusetzen, dass selbst hoch gesteckte Ziele in Form entlegener „Mini-“Griffe erreicht werden.

Dass Bouldern auch kommunikativ ist und vor allem Köpfchen erfordert, ist den Schülern sofort klar: Sie unterhalten sich über die Probleme und suchen gemeinsam nach Lösungen.

So können alle Schüler mit Recht stolz auf einen gelungenen Bouldernachmittag zurückblicken, bei dem sie nicht nur ihren Weg, sondern oft auch mit und für einen Mitschüler eine Möglichkeit gefunden haben, ein Ziel zu erreichen.